

Lernstoff Sachunterricht für die Klasse 4 a vom 14. bis 18.12.2020

Montag, den 14.12.2020: Krankheit und Gesundheit / Erste Hilfe

Auch du als Kind kannst bereits Erste Hilfe leisten, wenn einem Familienmitglied oder einem Freund / einer Freundin etwas passiert. Es gibt viele einfache Maßnahmen bei Vorfällen, die nicht lebensbedrohlich sind. Wie oft wir in der Schule Nasenbluten stillen müssen, weißt du.

Aber bei schweren Unfällen kann die Erste Hilfe Leben retten. Besprich mit deinen Eltern, was die unten genannten Maßnahmen bedeuten. In der Schule hätten wir das auch gezeigt und geübt.

1. Text in den Hefter schreiben:

Krankheit und Gesundheit

Kranksein gehört zum Leben wie Gesundheit.

Das Immunsystem schützt den Körper vor Krankheitserregern (Bazillen, Bakterien, Viren). Deshalb müssen die Abwehrkräfte gestärkt werden durch:

- *passende Kleidung*
- *Wechselduschen zum Abhärten*
- *viel frische Luft und Bewegung*
- *vitaminreiche und ausgewogene Ernährung*

Erste Hilfe

Notfälle können überall geschehen:

- *Haushalt*
- *Straße*
- *Schule und Beruf*
- *Sport und Spiel*

Die Erste Hilfe kann in Notfällen Schlimmeres verhindern. Beachte: In eine Wunde dürfen keine Krankheitserreger eindringen!

Erste Hilfe:

- *bei Unfällen laut um Hilfe rufen, Notruf wählen: 112*
- *bei Atemnot Oberkörper hochlagern*
- *Bewusstlosen in die Seitenlage bringen, Atmung kontrollieren*
- *bedrohliche Blutungen stillen*
- *den Verletzten zudecken*
- *verletzte Knochen oder Gelenke ruhigstellen, kühlen*
- *Schnittwunden / Schürfwunden: nur abdecken oder verbinden*
- *Insektenstich: Notruf absetzen, Hals von innen und außen kühlen*
- *Nasenbluten: Kopf vor, Nacken kühlen*
- *Verbrennung / Verbrühung: Wunde mit kaltem Wasser kühlen*

2. Arbeitsblatt

Mittwoch, den 16.12.2020: Atmung und Blutkreislauf

Viele von euch besitzen wunderbare Kindersachbücher, die erklären, wie unser Körper funktioniert. Eine gute Aufklärung, wie Atmung und Blutkreislauf zusammenhängen, gibt auch unser Lehrbuch.

1. Sachbuch S. 38 – 41 lesen

2. Text in den Hefter schreiben:

Atmung und Blutkreislauf

- *Atmen ist das Einsaugen von Luft durch Nase oder Mund.*
- *In den Lungenbläschen erfolgt der Gasaustausch: Sauerstoff geht ins Blut, Kohlendioxid wird abgegeben und ausgeatmet.*
- *Die Atmung funktioniert als Reflex: unabhängig von unserem Willen.*

Hier das Bild von der Atmung ausschneiden und einkleben!

- *Das Herz pumpt das Blut durch den Körper:*
 - o *sauerstoffhaltiges Blut in den Körper*
 - o *kohlendioxidhaltiges Blut zur Lunge*

Bild vom Blutkreislauf ausschneiden und einkleben.

- *Bei Anstrengung werden mehr Sauerstoff und Nährstoffe benötigt, deshalb pumpt das Herz schneller (= erhöhter Puls).*

Donnerstag, den 17.12.2020: Atmung und Blutkreislauf

Führe den Versuch durch, der schon im Sachbuch auf S. 38 beschrieben wurde. Dort steht, du sollst mit einem Partner arbeiten. Dann frag mal jemanden aus deiner Familie, ob sie dir dabei helfen. 😊

AH S. 7 Nr. 1 - 4

Blatt 3: Abl.

Blatt 4: Ausschneidebogen

Erste Hilfe

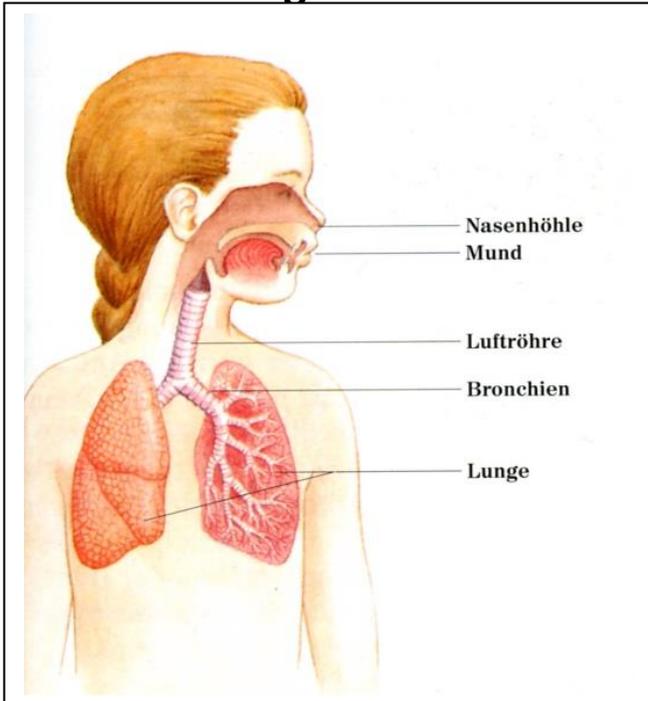
Die Erste Hilfe ist die Maßnahme, die man zuallererst ergreifen muss, wenn man zu einem Unfall dazukommt. Informiere in jedem Fall einen Erwachsenen!!!

Verbinde den Text mit dem passenden Bild! Finde die passende Erste-Hilfe-Maßnahme!

Dein großer Bruder hat sich in die Kuppe des Zeigefingers geschnitten.
Dein Freund wurde im Mund von einer Wespe gestochen.
Deine Freundin ist mit dem Fahrrad gestürzt und hat eine Schürfwunde am Knie.
Deine Schwester ist beim Herumtoben an den Tisch gestoßen und hat eine Beule am Kopf.
Deine Freundin ist vom Klettergerüst gestürzt. Jetzt tut ihr ganz sehr der Unterarm weh.
Du hast dich an einer Adventskerze verbrannt.
Dein Mitschüler ist im Training auf dem Mattenrand umgeknickt. Der Knöchel schmerzt.

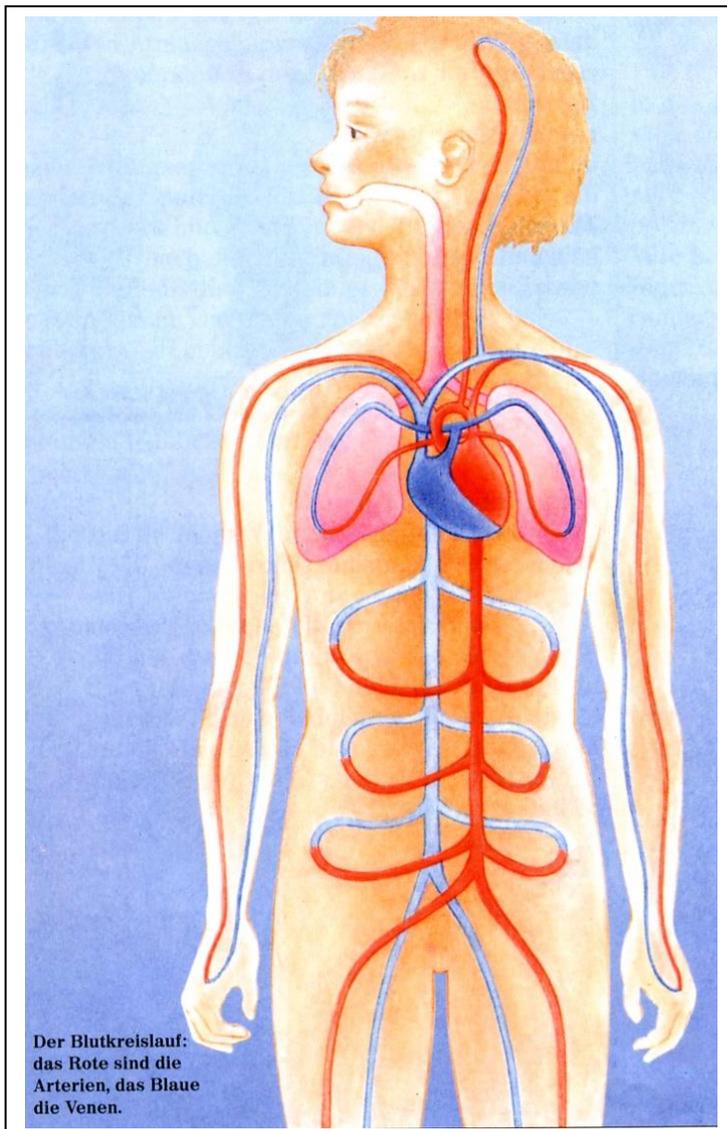


Ausschneidebogen für den Hefter



Hier siehst du die Lunge. Wenn wir einatmen, wird der **Sauerstoff** aus der Atemluft durch die kleinen Gefäße, die aussehen wie Baumwurzeln (Bronchien), ans Blut abgegeben.

Das sauerstoffreiche Blut wandert den kurzen Weg bis zum Herzen. Von dort wird es vom Herzen bis in die letzten Spitzen unseres Körpers gepumpt. Auf dem Rückweg ist es nun ziemlich verbraucht. Das nährstoffarme Blut fließt zurück zur Lunge, wird wieder mit Sauerstoff versorgt, geht wieder zum Herzen usw. Deshalb sagt man auch **Blutkreislauf** dazu.



Sauerstoffreiche Adern vom Herzen weg heißen Arterien, sauerstoffarme Adern zum Herzen hin nennt man Venen.